

Занятие по конструированию из бумаги.

Тема занятия «МОРКОВКА»

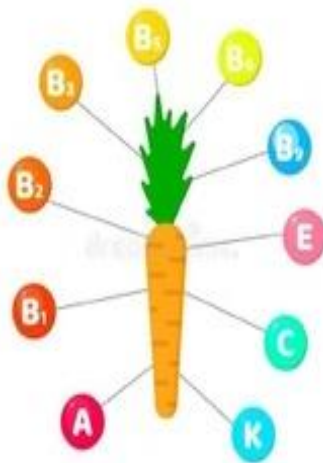
(ТЕМА НЕДЕЛИ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»)



Морковь – удивительный и полезный овощ, она играет огромную роль в здоровом питании .



Морковь – родник здоровья. Морковь содержит почти все витамины известные человеку: А, В1, В2, В6, С, Е, К, РР ; минералы калий, йод, железо, кобальт, фосфор и медь. Кроме этого - крахмал, лецитин, глюкозу, клетчатку, пектин. Морковь полезна для роста, поддерживает здоровье глаз, волос, ногтей, кожи, сердца, улучшает работу мозга. Морковь помогает поддерживать ИММУНИТЕТ.

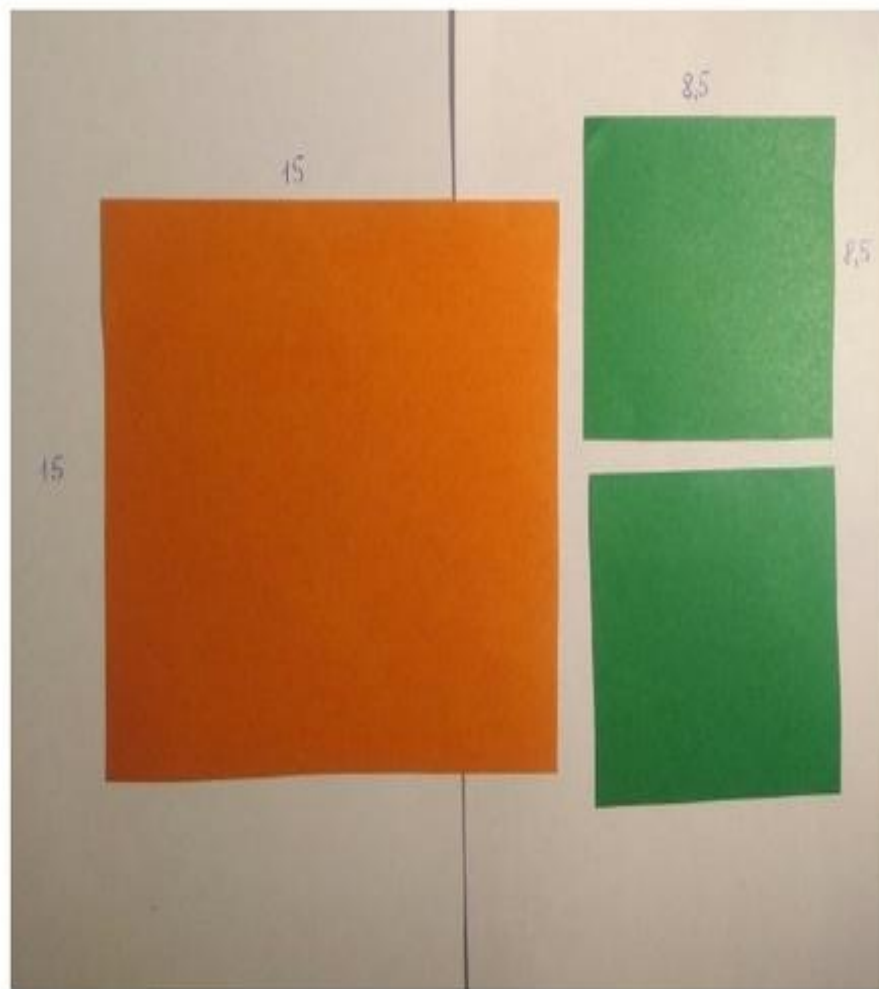


**Рыженькая как лисица
Но, сидит она в темнице,
Хвост над грядкой держит ловко
Называется ...(морковка)**

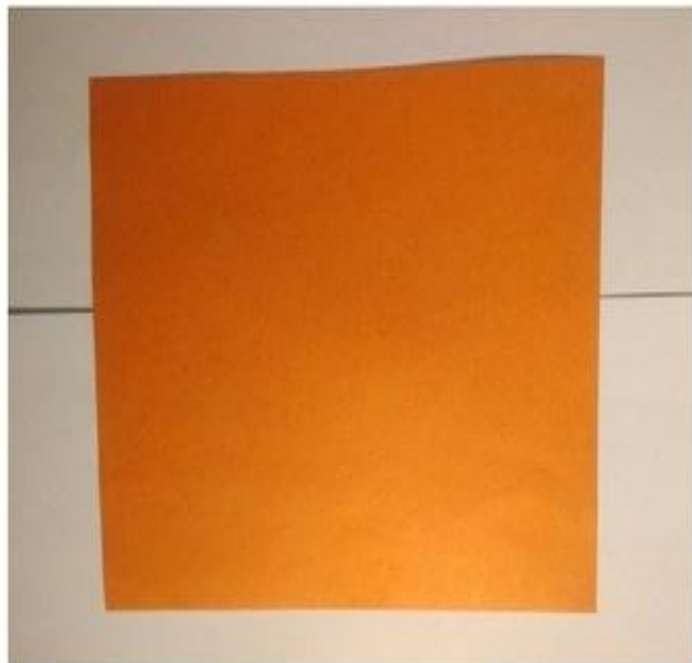


Сегодня мы с вами сделаем морковку из цветной бумаги. Итак, приступим.

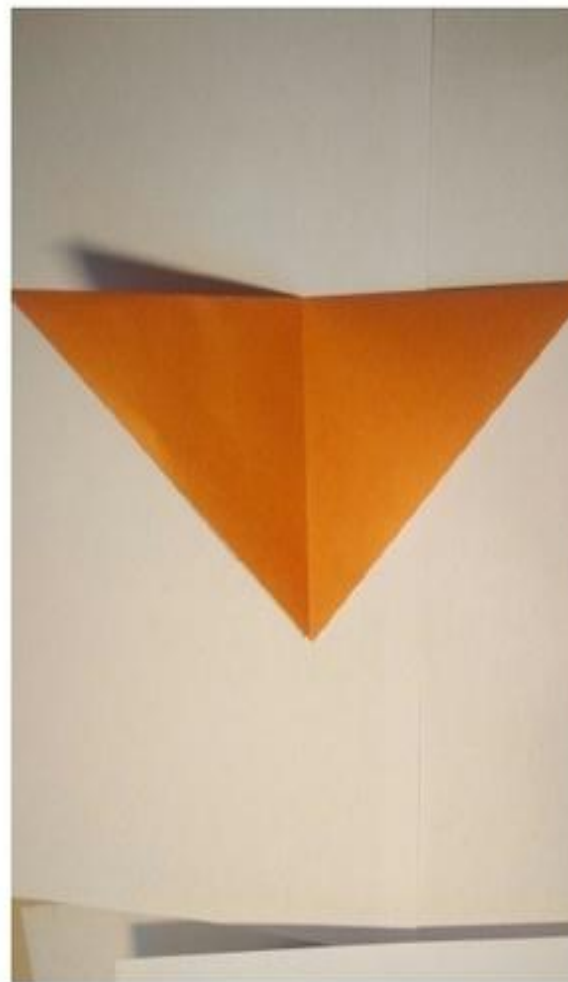
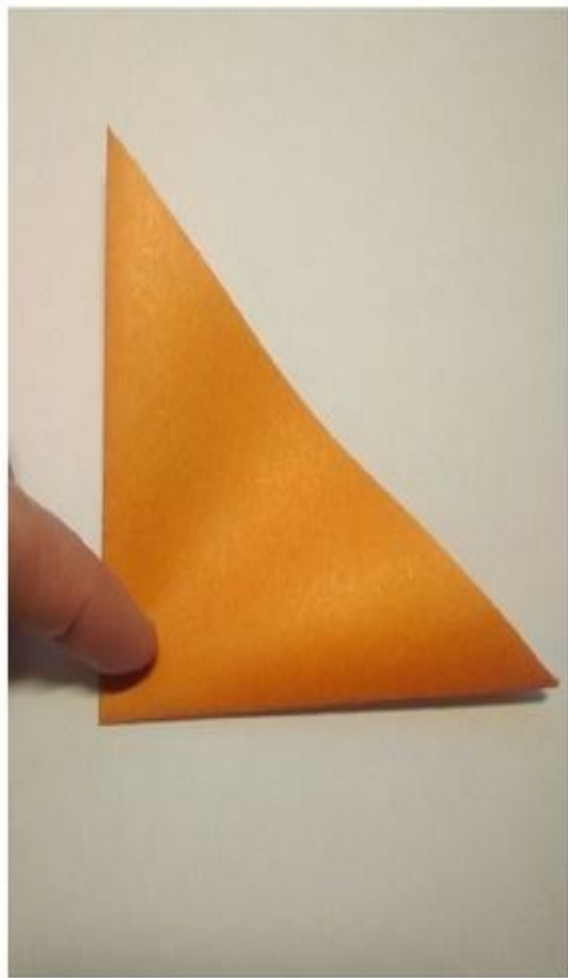
Для изготовления морковки из бумаги нам потребуется : 1) квадрат из бумаги оранжевого цвета , размером 15x15 см. 2) 2 квадрата из бумаги зеленого цвета , размером 8,5x8,5см



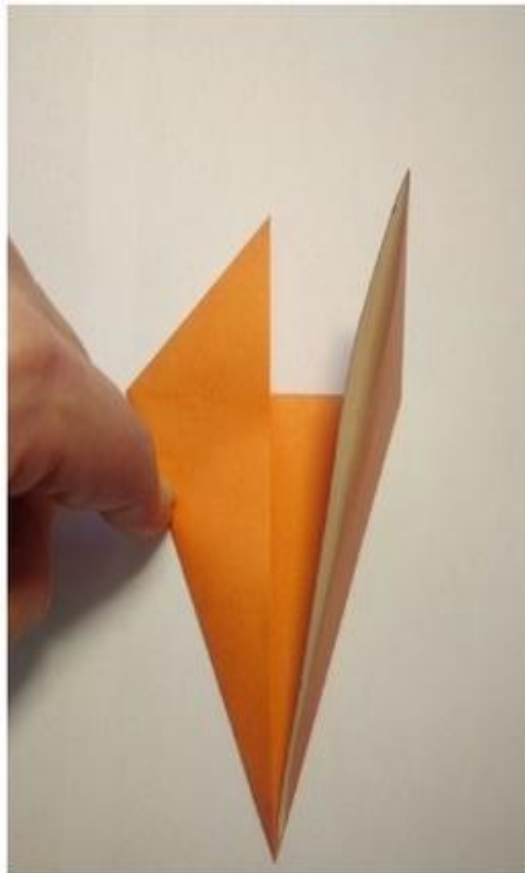
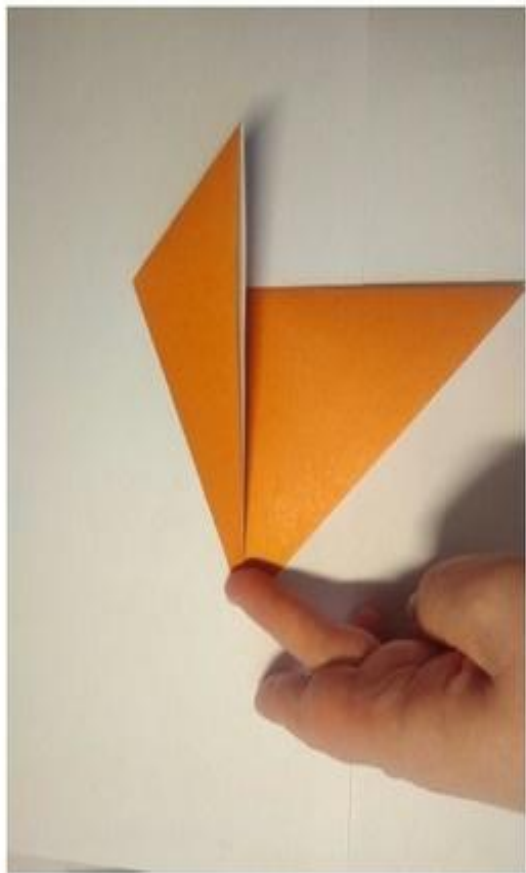
Для создания морковки берем оранжевый квадрат и складываем его по диагонали, ровняя уголки:



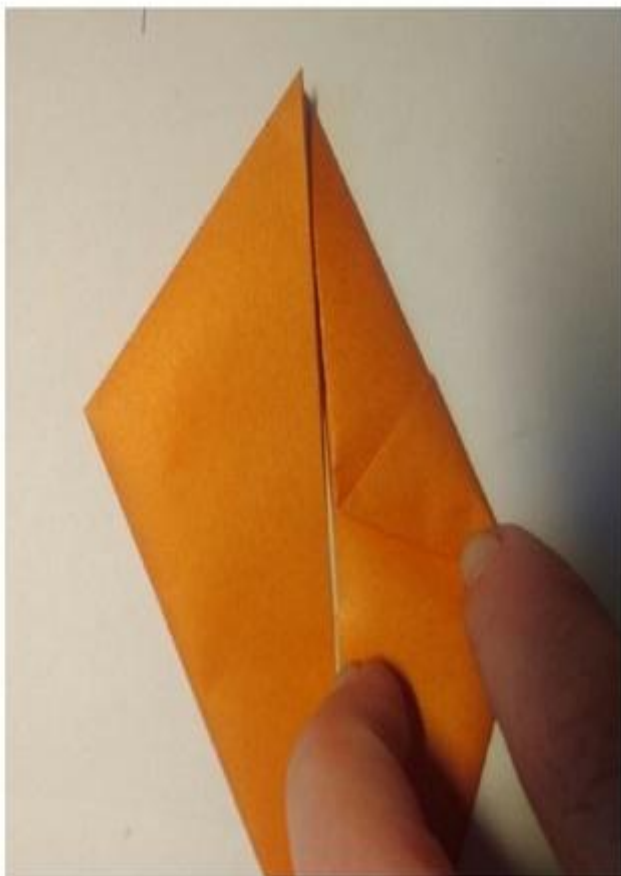
Полученный треугольник складываем еще раз ровно пополам



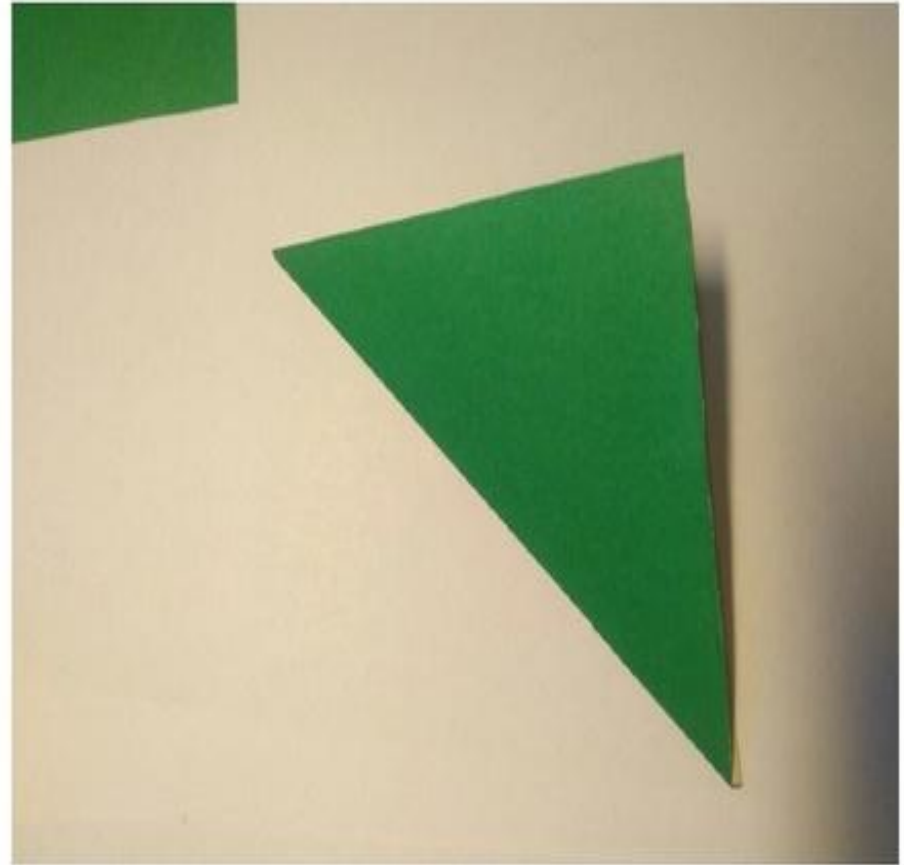
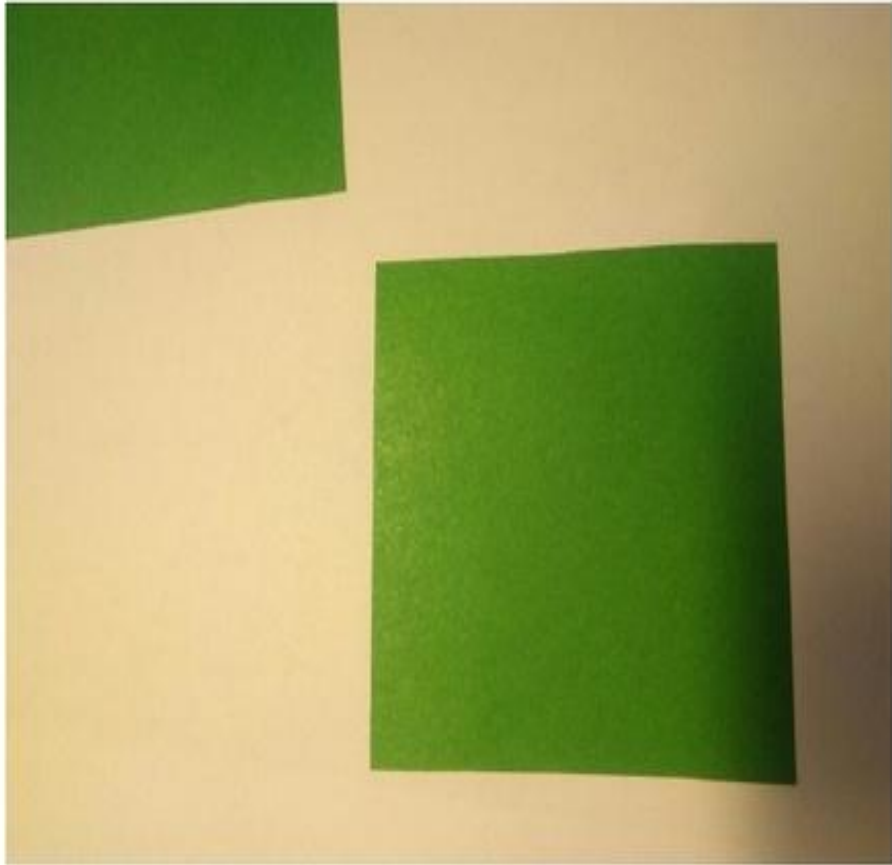
Открываем полученный треугольник и складываем противоположные углы к середине (к полученному сгибу):



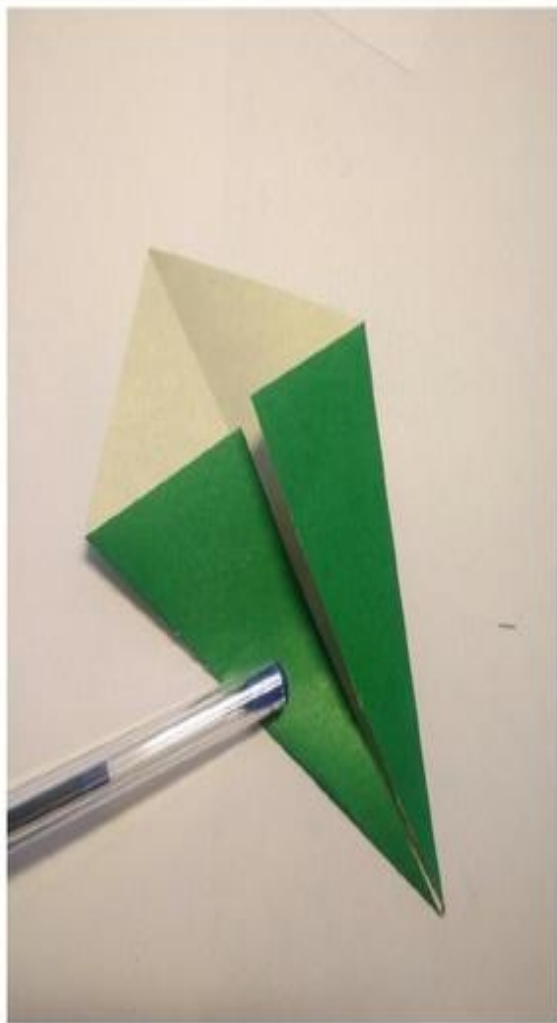
Затем берем уголок (показан стрелочкой) и снова складываем его к середине, второй угол по аналогии



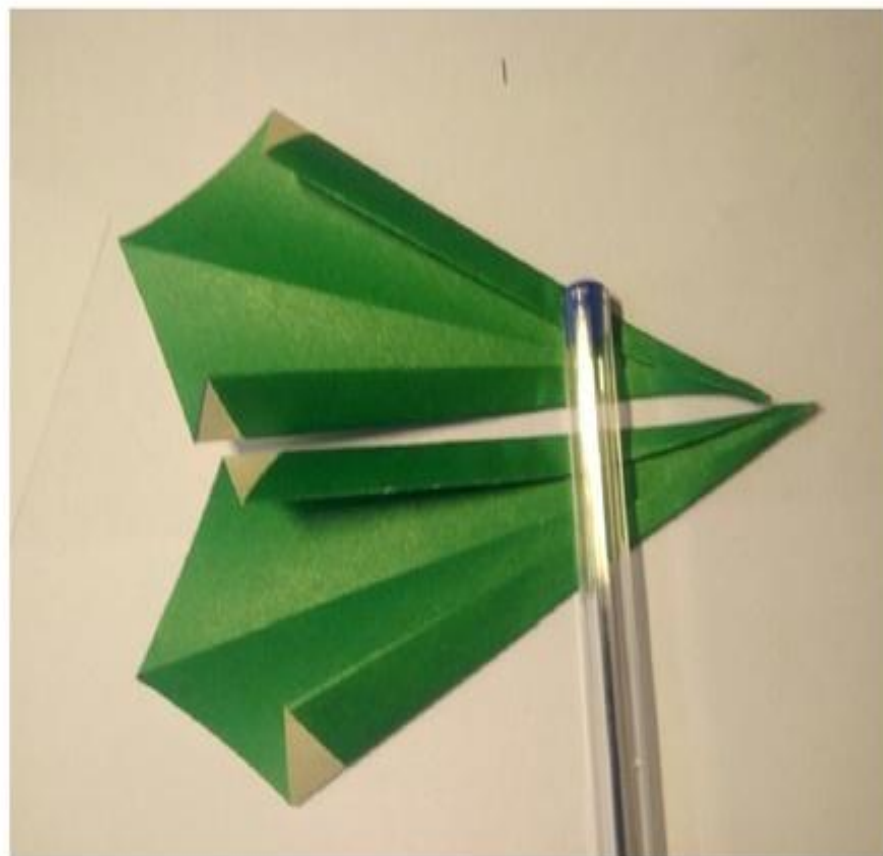
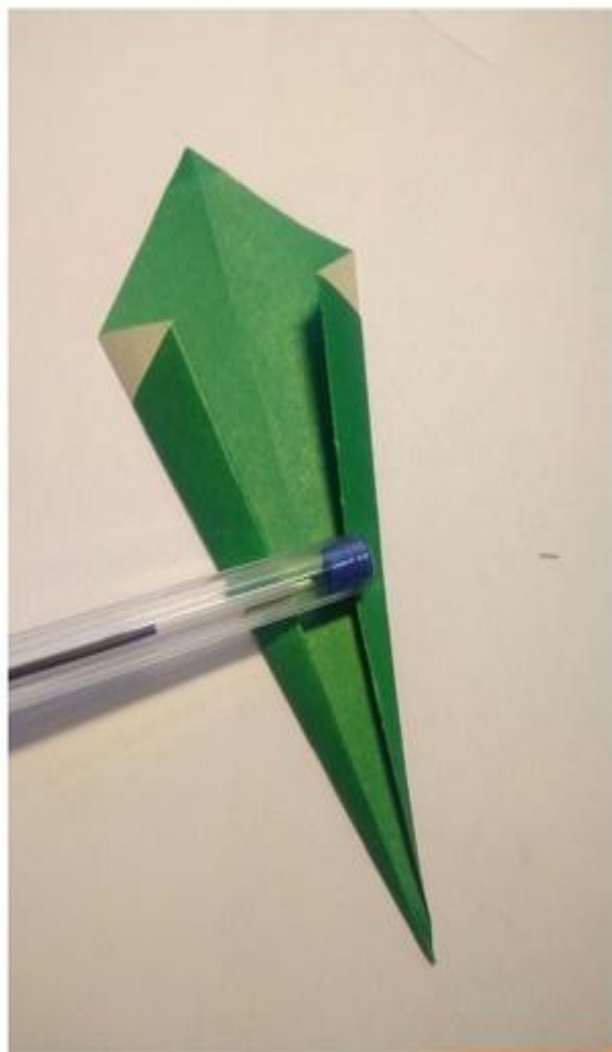
Теперь берем наши зеленые квадратики. Сгибаем по диагонали и получаем треугольник



Открываем треугольник и противоположные уголки складываем к полученному сгибу.
Переворачиваем заготовку.



Снова беремся за противоположные уголки и немного сгибаем их к центру, хорошо приглаживаем.



Заключительный этап : вставляем две зеленые заготовки в кармашек оранжевой заготовки,получаем красивую морковку:).

