

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 94

**Мастер – класс для воспитателей по изготовлению пособия по  
валеологии для детей старшего дошкольного возраста  
«Работа пищеварительной системы»**

*Подготовила: Ковтун Алла Александровна, воспитатель*

**Задачи:**

1. Формировать представления о работе пищеварительной системы, пути, который проходит пища в организме человека; объяснить необходимость тщательного пережевывания пищи.
2. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни, бережное отношение к своему организму.

Представляю вам пособие по валеологии «Пищеварительная система человека», которое я изготовила сама для работы с детьми старшего дошкольного возраста. Думая, как интереснее можно познакомить детей с внутренними органами человека я решила сделать такую игру и закрепить пройденный материал.

Вам понадобится лист белого картона А4, цветные карандаши или фломастеры, ножницы.

И так начнем...

1. Рисуем силуэт человека на листе А4, затем берём ножницы и выстригаем



силуэт по контуру.

2. Берём цветные карандаши и рисуем: пищевод, сосуды, желудок, кишечник.



Вот, что у меня получилось

## Методические рекомендации к игре:

### 1 вариант: 4-6 человек

Дети сидят за столом с воспитателем. Воспитатель берет фишку, по считалке выбирает того, кто будет вести фишку. С помощью взрослого ребенок ведет фишку, останавливается, дети называют орган пищеварительной системы, воспитатель рассказывает о значении данного органа в организме человека.

### 2 вариант 1-2 человека «Как пища путешествует по нашему организму».

*Для индивидуальной работы.*

На мольберте располагаем силуэт фигуры человека. Дети сидят на стульчиках или стоят рядом с мольбертом. Один из детей с помощью указки

Показывает, как пища проходит по пищеварительной системе, называет орган и рассказывает о его значении.

### 3 вариант с кубиком. Дети самостоятельно играют в данную игру - 4 чел.

Ставят фишки, по очереди кидают кубик и передвигают фишку к определенному органу, называют его, рассказывают о его значении.





Вот так, думаю, вам понравилось.