

## Дидактическая игра «Помоги домовёнку Кузе»

**Авторы:** Шпагина Елена Николаевна, Шевченко Олеся Григорьевна.

**Возраст:** дети 4 -5 лет

**Задачи:** Формировать навыки и привычки здорового образа жизни. Закрепить знания и представления детей о способах сохранения и укрепления своего здоровья.

Воспитывать стремление вести здоровый образ жизни

**Методика проведения:**

**1-й вариант:** Педагог показывает 2 картинки с изображением домовёнка Кузи, на одной он грустный, на другой весёлый, а рядом набор картинок, на которых изображено, необходимо для здоровья, а что вредно. Детям предлагается поиграть, раскладывая картинки вокруг той или картинки домовёнка Кузи сопровождая свои действия объяснениями – «что такое хорошо и что такое плохо»

**2-ой вариант.** Показ картинок можно сопровождать двигательной активностью детей. Например, на позитивные картинке дети реагируют прыжками, а при показе негативной картинке приседают.



