



Профилактика педикулёза. Как уберечь ребёнка от вшей в школе, детском саду и дома

В настоящее время педикулез у детей очень распространён, впрочем, так было всегда, ведь посещая дошкольные образовательные учреждения и школы, а также летние лагеря и санатории, очень трудно уберечь ребенка от данной неприятности. Педикулез способен распространиться просто молниеносно, а возбудители болезни – вши могут вызвать и ряд других заболеваний кожи. Именно поэтому нельзя недооценивать важность профилактики педикулеза дома, в детском саду и школе.

Кратко о педикулезе

Различают головной, лобковый и платяной педикулез. Возбудителями заболевания являются человеческие вши, для каждого вида свойственна соответствующая локализация:

1. **головная вошь** обитает на в волосах на голове, изредка на усах и бороде, строение лапок позволяет ей существовать только на волосах с круглым сечением;
2. **лобковая вошь** селится в интимных зонах при наличии волосяного покрова, в подмышечной, паховой зоне, у детей может быть выявлена на ресницах;
3. **платяная вошь** локализуется в складках одежды.

Все перечисленные паразиты питаются исключительно человеческой кровью. Могут быть переносчиками заболеваний: сыпного, возвратного тифа, волынской лихорадки.

На заметку! Самки откладывают яйца, которые называются гнидами. Они прочно прикреплены к волосу клейким веществом и смыть их струей водой практически невозможно.

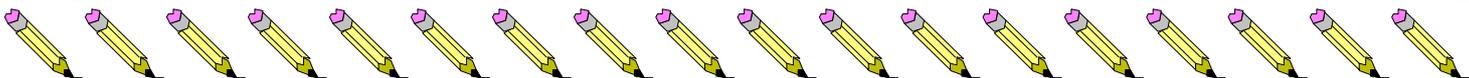
Признаки педикулёза у детей

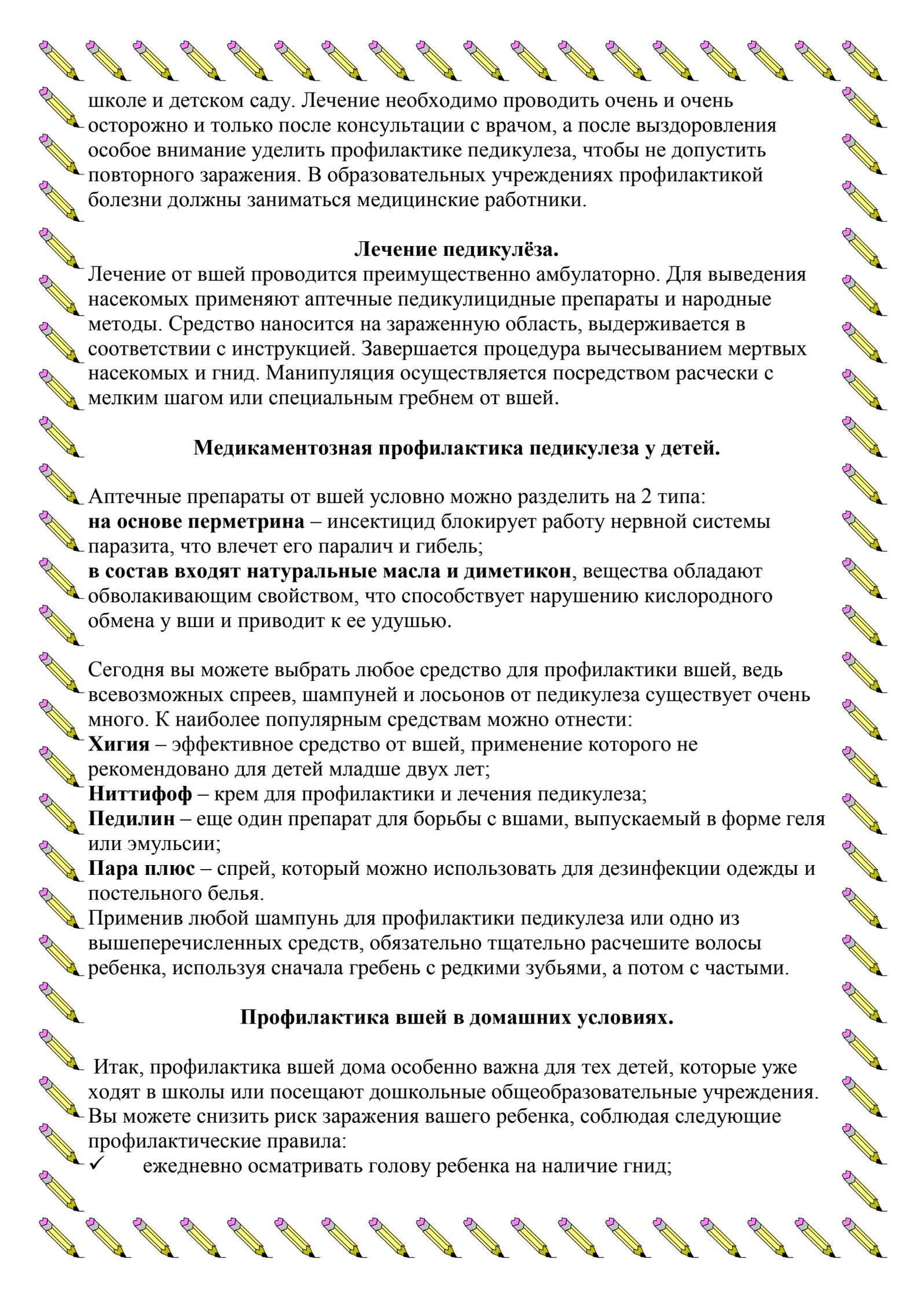
С момента непосредственного контакта с источником заражения и до появления у ребенка первых клинических признаков болезни может пройти до нескольких недель.

Как правило, распознать заболевания можно по характерным для него симптомам:

- ✓ зуд в местах укусов вшей;
- ✓ сыпь на коже, красные пятнышки в области головы, покрытой волосами;
- ✓ расчесы в местах укусов паразитов;
- ✓ присутствие в волосах гнид – в большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом или при использовании лупы.

Если уберечь ребенка от вшей не удалось, первое, что нужно сделать – это изолировать его от коллектива, то есть на время прекратить посещать занятия в





школе и детском саду. Лечение необходимо проводить очень и очень осторожно и только после консультации с врачом, а после выздоровления особое внимание уделить профилактике педикулеза, чтобы не допустить повторного заражения. В образовательных учреждениях профилактикой болезни должны заниматься медицинские работники.

Лечение педикулёза.

Лечение от вшей проводится преимущественно амбулаторно. Для выведения насекомых применяют аптечные педикулицидные препараты и народные методы. Средство наносится на зараженную область, выдерживается в соответствии с инструкцией. Завершается процедура вычесыванием мертвых насекомых и гнид. Манипуляция осуществляется посредством расчески с мелким шагом или специальным гребнем от вшей.

Медикаментозная профилактика педикулеза у детей.

Аптечные препараты от вшей условно можно разделить на 2 типа:
на основе перметрина – инсектицид блокирует работу нервной системы паразита, что влечет его паралич и гибель;
в состав входят натуральные масла и диметикон, вещества обладают обволакивающим свойством, что способствует нарушению кислородного обмена у вши и приводит к ее удушью.

Сегодня вы можете выбрать любое средство для профилактики вшей, ведь всевозможных спреев, шампуней и лосьонов от педикулеза существует очень много. К наиболее популярным средствам можно отнести:

Хигия – эффективное средство от вшей, применение которого не рекомендовано для детей младше двух лет;

Ниттифоф – крем для профилактики и лечения педикулеза;

Педилин – еще один препарат для борьбы с вшами, выпускаемый в форме геля или эмульсии;

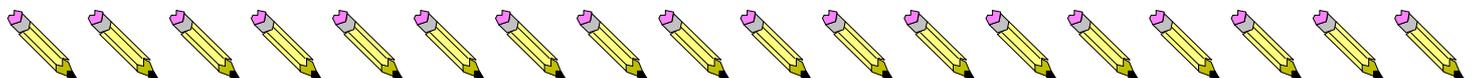
Пара плюс – спрей, который можно использовать для дезинфекции одежды и постельного белья.

Применив любой шампунь для профилактики педикулеза или одно из вышеперечисленных средств, обязательно тщательно расчешите волосы ребенка, используя сначала гребень с редкими зубьями, а потом с частыми.

Профилактика вшей в домашних условиях.

Итак, профилактика вшей дома особенно важна для тех детей, которые уже ходят в школы или посещают дошкольные общеобразовательные учреждения. Вы можете снизить риск заражения вашего ребенка, соблюдая следующие профилактические правила:

✓ ежедневно осматривать голову ребенка на наличие гнид;



✓ девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки;

✓ каждый день тщательно расчесывать волосы;

✓ регулярно проводить стрижку волос;

✓ регулярно мыть волосы;

✓ своевременно менять постельное белье и одежду ребенка;

✓ для профилактики педикулеза вы можете воспользоваться таким высокоэффективным средством, как масло чайного дерева – добавьте несколько капель в шампунь или в теплую воду, в которой будете смачивать расческу.

Обязательно проводите с ребенком разъяснительные беседы, объясните ему опасность педикулеза и попросите никогда не носить чужой одежды, головных уборов, пользоваться только своими предметами личной гигиены.

Своевременное обнаружение, изолирование, лечение детей, заразившихся педикулезом, это и есть наиболее эффективная профилактика столь неприятного заболевания.

Информация Управления Роспотребнадзора и Центра гигиены и эпидемиологии

